



Kedves Szülők!

A közeljövőben az alábbi programokat tervezzük:

- szept. 26-29. **szülői értekezletek** 17 órától. Részleteket lásd az előző havi hírlevélben vagy a honlapon: janospal.hu – Óvoda (fent) – Óvoda hírek (balra) – Szeptemberi hírlevél (középen)
- szept. 30. (péntek) **Müpába** látogat a **kék cinke csoport**. Beérkezés 8 óráig!!! Részletekről a kék csoportos óvó nénik adnak tájékoztatást.
- szept. 30. (péntek) **Férfiest** Jánospálos apukáknak 20 órától. Részletek lejjebb olvashatók.
- okt. 3-tól indulnak a csoportos **nagy tornák**. Részletek lejjebb olvashatók.
- okt. 3-tól indulnak a **délelőtti fejlesztések** (logopédia, gyógytestnevelés). Az érintetteket személyesen értesítjük.
- okt. 3-tól indulnak a **délutáni külön foglalkozások**. Részletek lejjebb olvashatók.
- okt. 4. (kedd) **Ebédbefizetés** személyesen 8:00-16:00
- okt. 4. (kedd) Első **SZMK** 17:00 A szülőin megválasztott tagokat várom szeretettel az óvoda előterében. (Még kérdőjeles. Az érintetteknek e-mailben még megerősítem.)



Szent II. János Pál Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium

H-1116 Budapest, Mezőkövesd út 10.

Tel./fax: + 36-1-201-4328

Honlap: www.janospal.hu

E-mail: info@janospal.hu

- okt. 4. (kedd) **Állatok világnapja** alkalmából lehet (nem kötelező) minél több állatos ruhaneműben jönni.
 - okt. 5. (szerda) **Ebédbefizetés** személyesen 8:00-16:00
 - okt. 7. (péntek) **Müpába** látogat a **sárgarigó csoport**. Beérkezés 9 óráig. Részletekről a sárga csoportos óvó nénik adnak tájékoztatást.
 - okt. 8. (szombat) **Családos Pálos zárándoklat**. Részletek a csatolmányban és lejjebb olvashatók.
 - okt. 10. (hétfő) **Sünóra**. Beérkezés 9 óráig.
 - okt. 12. (szerda) **Pótbefizetés** személyesen 8:00-16:00
 - okt. 15. (szombat) Nincs óvoda! Kérjük, hogy az irodában jelezze, akinek csemetéje felügyeletének megoldása gondot okoz, és azok jelentkezését is köszönettel fogadjuk, akik a saját gyermekük mellé be tudnának fogadni egy napra még egy gyermeket (max. 7-17 óráig). Köszönjük!
 - okt. 18. (kedd) **Egymillió gyermek imádkozza együtt a rózsafüzért!** Egy tizeddel csatlakozunk a világméretű imádsághoz. Rózsafüzért szabad (nem kötelező) hozni. Beérkezés 9 óráig.
 - okt. 28. (péntek) **Nem félünk a fogorvostól** c. egészségmegőrző foglalkozás. Köszönjük Dr. Dubecz Edina közreműködését!
 - okt.31.-nov.4. Őszi szünet, óvoda nincs. Kérjük, hogy az irodában jelezze, akinek csemetéje felügyeletének megoldása gondot okoz ebben az időszakban, és azok jelentkezését is köszönettel fogadjuk, akik a saját gyermekük mellé be tudna fogadni egy-egy napra még egy gyermeket (max. 7-17 óráig). Köszönjük!
- A nevelési év további program tervei, ünnepei, és a szünetek is láthatók honlapunkon, akinek esetleg a munkahelyén hónapokkal előre kéne terveznie: janospal.hu – Óvoda (fent) – Naptár (balra).
- nov. 7. (hétfő) Őszi szünet utáni első nevelési nap. Várunk mindenkit szeretettel a szokásos nyitva tartással: 7:00-17:00.
 - nov. 7. (hétfő) **Legyetek szentek!** nap. Beérkezés 9 óráig. Részletek lejjebb olvashatók.

Néhány dolgról részletesebben is:

Szeptember 21-én, szerdán **tűzriadó próba** volt iskolaközpontunkban. Szeretnék mindenkit megnyugtatni, hogy igazi tűz nem volt, ez csak a szokásos éves kötelező gyakorlás. Az óvodát 58 másodperc alatt ki tudtuk üríteni. Minden gyerkőcnek jár a dicséret, nagyon szépen, rendezetten hagyták el az épületet, igazán fegyelmezetten viselkedtek.



Szent II. János Pál Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium

H-1116 Budapest, Mezőkövesd út 10.

Tel./fax: + 36-1-201-4328

Honlap: www.janospal.hu

E-mail: info@janospal.hu

Sajnos már szeptember első napjaiban előfordult, hogy valaki a saját gyermekén kívül más gyermeket is kiengedett a kertkapun. Kérem, hogy fokozottan ügyeljenek rá, hogy ilyen ne történhessen meg! **Kérem, hogy az óvoda épületének ajtaján és az óvoda udvari kapuján is kizárólag a saját gyermekükkel távozzanak**, és más gyermekét ne engedjék ki. A másik, amit szomorúan tapasztalok az utóbbi időben, főleg délután: nagyobb testvérek nyitva tartják az óvoda ajtaját, amin, szabadon bárki ki-be sétálhat. Ezt kérem, hogy ne engedjék meg. Csak említésszerűen: fűtés, felelősség, balesetveszély. Együttműködésüket hálásan köszönöm!

Köszönjük, hogy olyan sokan részt vettek **szüretünkön** (szept. 23). Úgy éreztük, hogy minden gyermek talált kedvére való elfoglaltságot. Köszönjük a szülői segítségeket! Legközelebb is várunk mindenkit szeretettel!

Délelőtti **nagy tornák** október 3-tól az iskola kis tornatermében (néha a csoportszobákban) zajlanak az alábbi napokon:

- keddenként: **kék cinke csoport**
- szerdánként: **vörösbecs csoport**
- csütörtökönként: **sárgarigó csoport**
- péntekenként: **zöldike csoport**

Tornás napokon kérjük Önöket, hogy legkésőbb **8 órára** érkezzenek a gyerekek a csoportba torna öltözékben, mely az alábbi:

- ovis jánospáros fehér póló (trikó, atléta nélkül)
- hosszú nadrág (harisnya nélkül)
- pamut boka zokni
- tornacipő (lehetőleg kötős, főleg nagy csoportosok esetében, esetleg tépőzáras, ne legyen belebújós, és semmiképp sem csatos).

Gyógytestnevelés péntekenként lesz. Szintén tornacuccot kérünk szépen. Az érintettek kérjük, hogy már reggel átöltözve érkezzenek a csoportokba. Beérkezés azoknak, akik itt reggeliznek legkésőbb 8:30-ra, akik otthon reggeliznek, legkésőbb 9 órára. Köszönjük!



Szent II. János Pál Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium

H-1116 Budapest, Mezőkövesd út 10.

Tel./fax: + 36-1-201-4328

Honlap: www.janospal.hu

E-mail: info@janospal.hu

Logopédia szerda délelőttönként lesz. Az érintetteket Judit néni értesíti. Kérjük, hogy a megbeszéltek szerint időben érkezzenek, és ne felejtsek otthon a logopédia füzetet. Köszönjük!

Délutáni különórák az alábbiak szerint alakulnak:

- Zenés torna: hétfő 15:30-16:15 Biztosan indul.
- Néptánc: hétfő 15:30-16:30 Még lehet jelentkezni.
- Dráma: kedd 15:30-16:30 Biztosan indul.
- Foci: szerda 16:15-17:00 Biztosan indul.
- Balett: szerda 15:30-16:15 Még lehet jelentkezni.
- Zeneovi: csütörtök: 15:30-16:00 sárgánigó és zöldike. Biztosan indul.
- Zeneovi: csütörtök: 16:00-16:30 vörösbegy és kék cínke. Biztosan indul.

Legyetek szentek! Ezen a napon be lehet öltözni valamelyik szentnek. Nem kötelező, de bízunk benne, hogy minél többen élnek ezzel a lehetőséggel. Szeretném hangsúlyozni, hogy ez nem halloween és nem is farsang! Kizárólag kis szenteknek (vagy boldogoknak) lehet öltözni. Kérjük a szülőket, hogy segítsék a gyermekeket a jelmezkészítésben és néhány mondatot jegyezzenek meg a választott szentjükről. Célunk, hogy a szenteket minél közelebb tudjuk hozni az óvodás korosztályhoz, és példájukkal őket is motiválni tudjuk.

A **fűtés** miatt senkinek nem kell aggódnia. Csoportjainkban a múlt héten 24,2 - 24,6 fok közötti hőmérsékleteket mértem a leghűvösebb napokon is. Egyelőre a fázósabb gyermekeknek is elégséges egy vékonyabb hosszú ujjú felsőrész, hosszúszerű nadrággal. Plusz trikók, atléták, pulcsik, harisnyák viselése egyelőre nem indokolt. Jelezni fogjuk, ha szükséges lenne a benti hőmérséklet miatt újabb réteget húzni. A kinti időjárás viszont a reggelihez képest délre sokat tud változni, így kérjük, hogy akinek van, ne csak kabáttal, hanem mellényel is készüljön, hogy az óvó néni gyermekeiket az időjárásnak megfelelő öltözékben tudják udvarra vinni. Köszönjük!

Szept. 21-én itt járt óvodánk védő nénije. Minden buksit tetű és serkementesnek talált. Az utóbbi hetekben többen is érdeklődtek, tudok-e általános szabályt mondani a **betegségekre**, ezekről alapos beszélgetés során egyeztettem óvodánk védőnőjével. Az alábbiak szerint fogunk eljárni, amennyiben újabb információ nem jut tudomásunkra:



Szent II. János Pál Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium

H-1116 Budapest, Mezőkövesd út 10.

Tel./fax: + 36-1-201-4328

Honlap: www.janospal.hu

E-mail: info@janospal.hu

- Jelenleg nincs az óvoda területén maszkhordási kötelezettség, és a kezeket sem kötelező fertőtleníteni (de a lehetőséget biztosítjuk).
- A szülőknek jelentési kötelezettsége van a köznevelési intézmények felé, amennyiben gyermekük kimutathatóan covid vírussal fertőződött. A beteg személyre 7 nap karantén vonatkozik, ez a háziorvos utasítása szerint változhat. Nem részletezem, aki netán oda kerül, kérem, vegye fel a kapcsolatot a gyermekorvossal.
- Az elsődleges kontaktoknak (pl. egy csoportba járók) pillanatnyilag nem kell karanténba vonulniuk.
- Kérem, hogy vegyék komolyan, és ez esetben a lehető leghamarabb értesítsenek, mert más fertőtlenítési protokoll vonatkozik az óvodára, amit a többi gyermek és a dolgozók testi épségének érdekében szeretnénk mihamarabb megkezdeni.
- Az a gyermek nem látogathatja a köznevelési intézményt: akinek bizonyítottan fertőző betegsége, vagy arra utaló tünetei vannak. Pl.: herpesz, kötőhártya gyulladás, hányás, hasmenés, láz, bizonytalan eredetű kiütés, bárányhimlő, skarlát, stb.
- Orrfolyás: amíg vizes, addig lehet akár allergia, megfázás, vagy fertőző is. Aki már ismeri annyira gyermekét, vagy az előzményeket, hogy tudja, semmi komoly, nem kíséri más tünet és tud a csemetéje rendszeren orrot fújni, jöhet óvodába. Ha más tünet is kíséri, pl. köhögés, láz, kérjük, forduljanak orvoshoz és az orvos dönt a továbbiakról. Amennyiben az orrváladék színes árnyalatú, az már minden esetben bakteriális, vagy vírusos és fertőzésre utal, ez esetben más kísérő tünet nélkül sem lehet óvodába jönni.
- Azoknál a gyermekeknél, akik egyáltalán nem tudnak orrot fújni (és otthon még szívni szokták az orrát) egyáltalán nem javasoljuk, hogy jöjjenek oviba, enyhe, vizes orrfolyás esetén sem, mert általában szipognak, a törölgetésünk többnyire kevésnek bizonyul és pár nap alatt a fülére, netán a tüdejére szokott húzódnai a gyerekeknek.
- Kérjük, hogy azok a gyerekek se jöjjenek óvodába, akik komolyan köhögnek vízszintes testhelyzetben (kísérő tünetek nélkül se), mert ellehetetlenül a társaik nyugodt pihenési, alvási lehetősége.
- Általánosságban szinte minden betegségnél az a tapasztalatunk, hogy a tünetek megjelenésének első napjaiban akik otthon tartják és kúrálják csemetéiket, néhány nap alatt át szokták vészelnai a betegségeket, mint akik próbálkoznak a lábon kihordással, mert annak utána akár több hét gyógyulgatás, a tünetek súlyosbodása, esetleg szövődmények is lehet a vége.
- Fertőző betegségek esetén, ahol az orvost is be kell vonni a gyógyulási folyamatba nem csak tanács erejéig, kérünk szépen orvosi igazolást, a többit a szülő igazolhatja.



Szent II. János Pál Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium

H-1116 Budapest, Mezőkövesd út 10.
Tel./fax: + 36-1-201-4328
Honlap: www.janospal.hu
E-mail: info@janospal.hu

Ez úton szeretném kifejezni a hálámat azok felé a szülők felé, akik hiányzás esetén nem felejtik el lemondani az étkezést. Hangsúlyoznám, hogy ingyenes étkezés nem létezik. Bár nem a szülőknek kell fizetniük csemetéjük ebédjét, és az állam valóban egy részét ennek fedezi, de sajnos csak tört részét, és a többit az intézménynek kell kigazdálkodni, így az egy napos lemondásokért is végtelenül hálásak vagyunk. Bízom benne, hogy a lelkiismeretességük az év előrehaladtával sem fárad majd.

Zarándoklat tudnivalók:

Kedves Szülők!

Több éves hagyomány, hogy óvodánk csatlakozik a pálos gyermekzarándoklathoz, amely a PÁLOS 70 zarándoklat egy rövid, 3.2 kilométeres szakasza. A zarándoklatok során az ember egyszerre két úton is elindul. Kívül a természetben, és egy belső úton is, hogy megtalálja a békét, harmóniát, megtalálja Istent. A zarándoklás nincs életkorhoz kötve. Minél előbb elindul valaki, annál korábban megtapasztalhatja az útja során, mennyi mindenért hálát lehet adni. Ha ezt a „tudást” elsajátítja, akkor egyre többen lesznek azok, akiknek a szíve folyamatosan hálával lesz teli, akik békében élnek önmagukkal, békében élnek Istennel. Személyiségük sugárzó lesz, és jó lesz a közelükben lenni. Szeretettel hívjuk mindazokat a családokat, akik szeretnék gyermekeikkel, nagyszülőkkel együtt megélni a zarándoklás élményét!

Időpont: 2022. október 8. szombat

Útvonal: Budapest, Normafa - Szépjuhászné, Budaszentlőrinc pálos kolostorrom

Találkozás: 9-9.30 között Normafa Szent Anna-réti játszótéren

Indulás: 9.30

Úthossz: 3.2 km

Szint: 30 m

Időtartam: kb. 2-2.5 óra

Részletes információk a faliújságokon is megtalálhatóak.

Kedvcsináló rövid videó: <https://www.youtube.com/watch?v=OVt6Xc0vT5g>

Dóra néni a kék csoportból




Szent II. János Pál Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium

H-1116 Budapest, Mezőkövesd út 10.
Tel./fax: + 36-1-201-4328
Honlap: www.janospal.hu
E-mail: info@janospal.hu

Szeretettel továbbítom az **anyukák, nagymamák lehetőségét imádságra:**

*Kedves Édesanyák, Nagymamák!
Hétindító kegyelem*



**Moms
in Prayer**
INTERNATIONAL™

Our President Sally Burke hopes you will share our excitement...

"Year after year, God continues to grow Moms in Prayer International throughout the world! As women gather in prayer to impact children and schools worldwide for Christ, we wanted a logo that truly represents our ministry, for today and going forward. We are a community of moms witnessing the power of prayer and God's miracles, together. My prayer is wherever Christian women see our new logo, they will be drawn to become part of this unified prayer movement, so every child of the world can be covered in prayer."

— Sally Burke, Moms in Prayer International President

ISTEN nagyságát és gondoskodását szeretnénk megtapasztalni a hétköznapiakban, ezért újra várunk Benneteket közös imádságra

MINDEN HÉTFŐ REGGEL!

Időpont: hétfőnként 8.00-9.00-ig bármikor betérhetsz kisgyermekkel is!

Helyszín: II. János Pál Iskolaközpont kápolnája

Tartalom: Moms in Prayer nemzetközi imaközösségbe kapcsolódva imádkozunk II. János Pál Iskolaközpontért, óvodánkért, az itt dolgozókéért és gyermekeinkért.

Közösségi és egyéni imádságok énekléssel.

A Közbenjáró Édesanyák Nemzetközi Szervezet célja az édesanyák összgyűjtése közös imádságra, hogy Jézus neve által gyermekeikre és iskolájukra jó hatást gyakoroljanak.

Magyarország - Moms in Prayer Europe & Israel

HISSZÜK, hogy Isten csodákat tesz a gyermekeink életében, az iskolában és bennünk. Az Ő hatalma az imáink által szabadul fel!

Szeretettel várunk!

Rita, Adrienn, Andi, Kata

Szeretettel továbbítom az **apukák lehetőségét imádságra:**

Kedves János Pálos apukák!

Szeretettel hívlak benneteket havonta egyszer egy férfiaknak, apukáknak szóló összejövetel sorozatra, amelyben lehetőségünk nyílik imádságra, lelki töltődésre, a mindennapok kihívásainak megvitására, beszélgetésre Istennel.

Úgy kell helyt állnunk a családban és a munkahelyen, hogy száz teher nyomja a lelkünket, amelyeket sokszor magunkban hordozunk.



Szent II. János Pál Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium

H-1116 Budapest, Mezőkövesd út 10.

Tel./fax: + 36-1-201-4328

Honlap: www.janospal.hu

E-mail: info@janospal.hu

*Ezek az imaestek, **férfiestek** alkalmat nyújtanak arra, hogy hasonló értékrenddel rendelkező apukák együtt növekedjünk, hogy feleségünk, gyermekeink, és munkatársaink felé Isten szeretetének eszköze lehessünk.*

Az első alkalom szeptember 30-án, pénteken este 8-kor kezdődik a II. János Pál Iskolaközpontban.

A találkozók tervezett napjai:

Szeptember 30.

Október 28.

November 25.

December 16.

Január 27.

Február 24.

Március 31.

Április 28.

Május 26.

Június 16.

*Anyukák, bíztassátok férjeiteket, hogy jöjjenek el! Nektek (is) készülünk jobbak lenni!
Benkóczy Szabolcs*

Egy újabb lehetőség apukáknak:



Apás Foci

Immár évek óta kapunk lehetőséget, óvodás apukák az ovitól, hogy minden héten egyszer együtt közösen focizzunk. Ebben a tanévben is szeretnénk beindítani az apás focit!

Idén az időpontja keddenként 17-20-ig, de legfeljebb sötétedésig tart. (télen a tornateremben)

Ha kedvet érzel egy kis testmozgásra, és szereted a focit, gyere csatlakozz hozzánk! Nem kell félni a sérülésektől és az iramtól! Jó hangulatban: nem tétre, hanem mindenki örömeire játszunk!

Jelentkezés: nagl.balazs@gmail.com